

**IRAUPENA** Duración: 2017/10/ 02 –2018 / 05/ 31

**IRAKASLEGOA** Profesorado: **H.F. lizenziatua...** Licenciada en E. F....

**BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES:** Herrikirolak, Tenisa, Xakea, Judoa, Mendi irteerak, kirol alternatiboak, kirol jaialdiak...

**IZEN-EMATEA** / Inscripción: Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea.

**URTEKO KUOTA:** Psicomotrizitatea 3-4-5 urte 130 euro- Multikirola –Aerobic, Balleta, Ritmika. Judo, Tenisa eta Xake 150 euro. Erraztasunak emango dira ordaintzeko aurrez esanda. Multikirolan 50 euroko kuota gehigarria astean 3 saio eginez gero.

**CUOTA ANUAL:** Picomotricidad 3-4-5 años 130 euros, Multideporte, Aerobic, Ballet, Ritmica, Judo, Tenis y Ajedrez 150 euros. Se darán facilidades de pago avisando con tiempo. En multideporte, se pagará una cuota extra de 50 euros en el caso de realizar 3 sesiones/semana.

**Anai arrebek deskontuak:** 2 ume 125 euro (bakoitzagaitik)- 3 ume (100 euro bakoitzak)/ **Descuento entre hermanos:** 2 herman@s 125 (cada)- 3 hermano@s 100 euros (cada uno).

**EPEA** / Plazo: **Izena emateko bi epe ekainak 23arte eta irailak 12arte ikastetxetan**

Dos plazos de inscripción 23 de Junio y 12 de septiembre en los centros escolares

**Izen emate orriarekin batera ordain agiria entregatu beharko da derrigorrez.**

El resguardo del pago se deberá entregar **obligatoriamente** junto a la hoja de inscripción.

**ORDAINKETA /PAGO:** **ESKOLA KIROLA + umearen izena nombre niñ@**

**SABADELL: 0081 4245 18 0001059208**

**Epez kanpoko izen emateak 20 euroko gehigarria suposatuko du.**

*Las inscripciones fuera de plazo tendrán un recargo de 20 euros.*

### HELBURUAK / OBJETIVOS

**Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.**

*Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.*

**Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu.**

*Fomentar el deporte no competitivo.*

**Haurraren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.**

*Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.*

**Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.**

*Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando deporte.*

### INFORMAZIO + INFORMACIÓN-

**Hilabete duzu probatzeko. Ez baduzu gustoko dirua itzultzen da.**

*Tienes un mes para probar. Si no te gusta, se devuelve el dinero.*

**KOORDINATZAILEA- EVA: 653748475**

**Jende aurreko ordutegia: 10.30-13.00 astelehenetik ostiralera**

**Horario de atención al público: de lunes a viernes de 10.30-13.00**

# MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA



17/18

### ANTOLATZAILEAK:



### BABESLEAK:





# 2017-2018 PROGRAMA



## OHIZKO PROGRAMA

**Iharduerak:** Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

*Actividades: Motricidad, Predeportes, Juegos*

**Taldeak/ Grupos:** AURRE-BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria

**Saioak / Sesiones:** 50 minutuko 2 saio astean / 2 sesiones semanales de 50'

**Ordutegia:** 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

*Horario: Entre las 16.15 -19.00 laborables.*

## EZ OHIZKO PROGRAMA

**Iharduera / Actividad:** AEROBIC / KOREOGRAFIA.

**Taldeak/ Grupos:** AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK LHko, 2., 3., 4., 5., eta 6. mailak / PREBENJAMIN, BENJAMIN Y ALEVINES de 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

**Saioak / Sesiones:** 50' ko 2 saio astean. / 2 sesiones 50' semanales.

**Oharra / Bi talde sortuko dira (Batetik 2.- 3. -4. mailakoak eta azkenik 5.-6. mailakoak)**

*Aviso: Se harán 2 grupos (2º-3º-4º curso por un lado, por otro y finalmente 5º-6º)*

**Oharra:** 2. mailako umeek Aurrebenjamin taldean parte hartu beharko dute gutx. saio bat.

**Aviso:** L@s niñ@s de 2º curso deberán participar mínimo en 1 sesión del grupo de Prebenjamines.

**Iharduera / Actividad:** PSIKOMOTRIZIDADEA / PSICOMOTRICIDAD

**Taldeak/ Grupos:** 3, 4 eta 5 urteko umeentzat. / Niñ@s de 3, 4 y 5 años.

**Saioak / Sesiones:** 90 min saio bakarra astean / Una de 90 min. a la semana

**Iharduera / Actividad:** BALLETA / BALLET

**Taldeak/ Grupos:** 4tik gorako umeentzat. / Niñ@s de más de 4 años.

**Saioak / Sesiones:** 45-60 min saio bakarra astean / Una de 45-60 min. a la semana

## OHIZKO PROGRAMA

**Iharduerak / Actividades:** Eskubaloia, Pilota, Arrauna, Txirrindularitza, Futbola, Atletismoa, Mendia, Xakea, Judo, Tenisa, Herrikirolak...

**Taldeak/ Grupos:** BENJAMINAK eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako 3., 4., 5. eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

**Saioak:** 50 minutuko saioak astean 2 + Lehiaketa.

*Sesiones: 2 sesiones semanales de 50'+ Competición.*

**Oharra:** Umeek kirol eskolatan (futbola, eskalada, zesta, rugby...) parte hartu ahal izateko derigorrezkoa izango dute Eskola Kirola Programan izena emanda egon eta astean zeharreko saioetan parte hartzea, larunbatetako partiduak barne.

**Aviso:** Para que l@s niñ@s puedan participar en las escuelas deportivas locales (futbol, cesta, escalada, rugby...) es imprescindible que l@s niñ@s estén apuntados y participen en las sesiones de Deporte Escolar, incluido la competición de los sábados.

**Ordutegia /Horario:** 16.15 -19.00ak bitartean aste egunetan 09.00-13.00 larunbatetan / Entre las 16.15 -19.00 laborables y 09.00-13.00 los sábados.

## EZ OHIZKO PROGRAMA

**Iharduera / Actividad:** GIMNASIA RITMIKA /GIMNASIA RITMICA.

**Taldeak/ Grupos:** AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK

**Haur Hezkuntzako 3-4-5 urteko gelak eta Lehen Hezkuntzako, 1, 2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / Aulas de 3-4-5 años de Educación Infantil y 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.**

**Saioak:** GR 3-4-5 urteko ta LHkoak ordu beteko 2 saio astean.

*Sesiones: GR 3-4-5y EP 2 sesiones de 60' / semana.*

**Oharra:** 1. mailako umeek Aurrebenjamin taldean burutu beharko dute saio minimo bat eginaz.

**Nota:** L@s niñ@s de 1º deberán tomar parte en el grupo de Prebenjamines realizando el mínimo de 1 sesión.

**Iharduera / Actividad:** XAKE / AJEDREZ

**Taldeak/ Grupos:** 2, 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 2, 3, 4, 5 y 6. **Saioak / Sesiones:** 50min astean / Una de 50 min. / semana.

**Iharduera / Actividad:** JUDO

**Taldeak/ Grupos:** 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 3, 4, 5 y 6. **Saioak / Sesiones:** 50min. saio bakarra astean / Una de 50 min. a la semana.

**Iharduera / Actividad:** TENISA:

**Taldeak/ Grupos:** 1, 2, 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 1, 2, 3, 4, 5 y 6. **Saioak / Sesiones:** 50min astean / 50 min. a la semana.