

IRAUPENA Duración: 2011-10-03 / 2012-06-01

IRAKASLEGOA Profesorado: H.F. diplomatuak Diplomados en E. F.

BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES: Herrikrosa, mendi irteerak, xakea, kirol jaialdiak...

IZEN-EMATEA / Inscripción: Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea eta Mutrikuko Institutua.

URTEKO KUOTA: Psikomotrizitatea 2-3 urte- Multikirola -Aerobic 100 euro Psikomotrizitatea 4-5 urte eta Gimnasia Ritmikoa 150 euro.

CUOTA ANUAL: Psicomotricidad 2-3 años, Multideporte y Aerobic 100 euros. Psicomotricidad 4-5 años y Gimnasia Ritmica 150 euros.

Anai arrebek 3 euroko deskontua umeko/ Descuento de 3 euros por cada niño@ entre herman@s

EPEA / Plazo: ekainak 21 Junio irailak 9 septiembre (IKASTETXEAN- CENTRO)

Izen emate orriarekin batera ordain agiria entregatu beharko da.

El resguardo del pago se deberá entregar junto a la hoja de inscripción.

ORDAINKETA /PAGO:

-kutxa 2101 0056 07 0123223570 **ESKOLA KIROLA** + umearen izena

-kutxa 2101 0056 07 0123223570 **DEPORTE ESCOLAR** + nombre niño@

Epez kanpoko izen emateak 20 euroko gehigarria suposatuko du.

Las inscripciones fuera de plazo tendrán un recargo de 20 euros

HELBURUAK / OBJETIVOS

Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.

Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.

Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu

Fomentar el deporte no competitivo

Haurraren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.

Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.

Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.

Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando deporte.

INFORMAZIO + INFORMACIÓN- EVA: 653748475

Eskola Kiroleko koordinatzailearen jende aurreko ordutegia:

.-10.30-13.00 astelehenetik ostiralera

Horario de la Coordinadora de Deporte Escolar para cualquier consulta:

.-de lunes a viernes de 10.30-13.00

MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA

11/12



ANTOLATZAILEAK:

**GOIZEKO IZARRA IKASTOLA, MIKEL DEUNA
IKASTETXEA eta MUTRIKUKO DBH INSTITUTUA**

BABESLEAK:



Mutrikuko Udala



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



2011-2012 PROGRAMA



OHIZKO PROGRAMA

AURRE-BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria

Iharduerak: Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

Actividades: Motricidad, Predeportes, Juegos

Saioak: 45 minutuko 2 saio astean

Sesiones: 2 sesiones semanales de 45´

Ordutegia: 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

Horario: Entre las 16:15 -19:00 laborables

OHIZKO PROGRAMA

BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailak / 3º y 4º de Primaria

Iharduerak / Actividades : Eskubaloia, saskibaloia, futbola, pilota, arrauna, txirrindularitza, patinak, herrikirolak...

Saioak: 45 minutuko saioak astean 2 + txapelketa larunbatetan (A. FUTBOLA + ESKUBALOIA + SASKIBALOIA)

Sesiones: 2 sesiones semanales de 45´+ competición

Ordutegia/Horario: 16.15 -19:00 ak bitartean aste egunetan eta 09:00-13:00 larunbatetan/ *Entre las 16:15 -19:00 laborables y 09:00-13:00 sábados*

PSIKOMOTRIZIDADE GELA: AULA DE PSICOMOTRICIDAD

Haur Hezkuntzako 2- 3 urtekoen gela., 4. eta 5. urteko umeentzat Niñ@s de 2, 3, 4, 5 años de E.Infantil

Saioak: Astean 90 minutuko 2 saio 4-5 urtekoek. 2-3 urtekoek 90 min. Saio bat

Sesiones: *Dos sesiones de 90 minutos /semana los de 4-5 años y 1 sesión de 90 min./semana los de 2-3 años*

OHIZKO PROGRAMA

ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako 5. eta 6. mailak / 5º y 6º de Primaria

Iharduerak / Actividades: Eskubaloia, pilota, arrauna, txirrindularitza, futbola, atletismoa, kayak

Saioak: 45 minutuko saioak astean 2 + txapelketa larunbatean (FUTBOL 8 + ESKUBALOIA + SASKIBALOIA)

Sesiones: 2 sesiones semanales de 45´+ competición el sábado

Ordutegia /Horario: 16:15 -19:00ak bitartean aste egunetan eta 09:00-13:00 larunbatean / *Entre las 16:15 -19:00 laborables / 09:00-13:00 los sábados*

EZ-OHIZKO PROGRAMA

BENJAMIN /KIMUAK eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako, 3., 4., 5., eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de E.S.O.

Taldeak/ Grupos:

- AEROBIC / KOREOGRAFIA. 50´ ko 2 saio astean. 12 sesiones 50`semanales

- GIMNASIA RITMIKA (GR). Ikusi saioak / *Ver las sesiones.*

Saioak: GR 3-4 urtekoak 45 minutuko saio 1 astean. GR 5-6 urtekoak ordu beteko saio 1 astean. Saio bakarra dutenez psikomotrizidadeko saio bat egin dezakete.

Lehen Hezkuntzakoak GR 60´ 2 saio astean.

Sesiones: GR 3-4 años 1 sesión semana de 45´. GR 5-6 años 1 sesión de 60´/ semana. Como realizan una sola sesión pueden hacer otra de psicomotricidad. L@s de Primaria GR dos sesiones de 60´ a la semana.

Ordutegia: 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar *Horario: Entre las 16:15 -19:00*