

**IRAUPENA** Duración: 2012-10-01 / 2013-05-31

**IRAKASLEGOA** Profesorado: H.F. diplomatuak Diplomados en E. F.

**BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES:** Herrikirolak, mendi irteerak, kirol alternatiboak, kirol jaialdiak...

**IZEN-EMATEA / Inscripción:** Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea.

**URTEKO KUOTA:** Psikomotrizidatea 3-4-5 urte 130 euro- Multikirola - Aerobic eta Gimnasia Ritmikoa 150 euro. Erraztasunak emango dira aurrez abisatuta.

**CUOTA ANUAL:** Picomotricidad 3-4-5 años 130 euros, Multideporte, Aerobic y Gimnasia Ritmica 150 euros. Se darán facilidades para el pago comunicándolo previamente.

**Anai arrebek deskontuak:** 2 ume 125 euro (bakoitzak)- 3 ume (100 euro bakoitzak)/ **Descuento entre hermanos:** 2 herman@s 125 (cada)- 3 hermano@s 100 euros (cada uno).

**EPEA / Plazo:** ekainak 22arte Junio irailak 7arte septiembre (IKASTE- CENTRO)

**Izen emate orriarekin batera ordain agiria entregatu beharko da.**

*El resguardo del pago se deberá entregar junto a la hoja de inscripción.*

**ORDAINKETA /PAGO:**

-kutxa 2101 0056 07 0123223570 **ESKOLA KIROLA** + umearen izena nombre niñ@

**Epez kanpoko izen emateak 20 euroko gehigarria suposatuko du.**

*Las inscripciones fuera de plazo tendrán un recargo de 20 euros.*

### HELBURUAK / OBJETIVOS

**Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.**

*Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.*

**Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu.**

*Fomentar el deporte no competitivo.*

**Haurren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.**

*Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.*

**Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.**

*Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando deporte.*

### INFORMAZIO + INFORMACIÓN-

**Hilabete duzu probatzeko. Ez baduzu gustoko dirua itzultzen da.**

*Tienes un mes para probar. Si no te gusta, se devuelve el dinero.*

**KOORDINATZAILEA- EVA: 653748475**

**Jende aurreko ordutegia: 10.30-13.00 astelehenetik ostiralera**

**Horario atención al público: de lunes a viernes de 10.30-13.00**

# MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA

12/13



**ANTOLATZAILEAK:**

**GOIZEKO IZARRA IKASTOLA- MIKEL DEUNA IKASTETXEA**

**BABESLEAK:**





# 2012-2013 PROGRAMA



## OHIZKO PROGRAMA

**Iharduerak:** Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

*Actividades:* Motricidad, Predeportes, Juegos

**Taldeak/ Grupos:** AURRE-BENJAMINAK

**Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria**

**Saioak / Sesiones:** 50 minutuko 2 saio astean / 2 sesiones semanales de 50´

**Ordutegia:** 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

*Horario:* Entre las 16.15 -19.00 laborables.

## EZ OHIZKO PROGRAMA

**Iharduera / Actividad:** AEROBIC / KOREOGRAFIA.

**Taldeak/ Grupos:** BENJAMIN eta ALEBINAK

**Lehen Hezkuntzako, 3., 4., 5., eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.**

**Saioak /Sesiones:** 50´ ko 2 saio astean. /2 sesiones 50` semanales

**Ordutegia:** 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

*Horario:* Entre las 16.15 -19.00 laborables.

## PSIKOMOTRIZIDADE GELA: AULA DE PSICOMOTRICIDAD

Haur Hezkuntzako 3, 4. eta 5. urteko umeentzat Niñ@s de 3, 4, 5 años de E. Infantil.

**Saioak:** 90 minutuko saio bakarra astean. *Sesiones:* Sesión de 90 minutos /semana

## OHIZKO PROGRAMA

**Iharduerak / Actividades:** Eskubaloia, pilota, arrauna, txirrindularitza, futbola, atletismoa, mendia, herrikirolak...

**Taldeak/ Grupos:** BENJAMINAK eta ALEBINAK

**Lehen Hezkuntzako 5. eta 6. mailak / 5º y 6º de Primaria**

**Saioak:** 50 minutuko saioak astean 2 + Txapelketak.

*Sesiones:* 2 sesiones semanales de 50´+ Competición.

**Ordutegia /Horario:** 16.15 -19.00ak bitartean aste egunetan / Entre las 16.15 -19.00 laborables.

## EZ OHIZKO PROGRAMA

**Iharduera / Actividad:** GIMNASIA RITMIKA (GR). Ikusi saioak / Ver sesiones.

**Taldeak/ Grupos:** AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK

**Haur Hezkuntzako 3-4-5 urteko gelak eta Lehen Hezkuntzako, 1,2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / Aulas de 3-4-5 años de Educación Infantil y 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.**

**Saioak:** GR 3-4 urtekoak 45 minutuko 2 saio astean. GR 5-6 urtekoak ordu beteko 2 saio astean. Lehen Hezkuntzakoak GR 60´ 2 saio astean.

*Sesiones:* GR 3-4 años 2 sesiones de 45´ / semana. GR 5-6 años 2 sesiones de 60´ / semana. L@s de Primaria GR dos sesiones de 60´ a la semana.

**Ordutegia:** 16.15 -19.00 astean zehar *Horario:* Entre las 16.15 -19.00 laborables.