



Kuota ezberdinen zerrenda	Urtekoa	Irailetik
BAZKIDETZA BAKARRA, 18 URTETIK BEHERAKOAK	68 €	38 €
BAZKIDETZA BAKARRA, 18 URTETIK AURRERA 5 sauna barne	90 €	50 €
BAZKIDETZA FAMILIARRA, 18 URTETIK BEHERAKO SEME ALABEKIN 10 sauna barne	155 €	80 €
FAMILI UGARIKO BAZKIDETZA, 18 URTETIK BEHERAKO SEME ALABEKIN 10 SAUNA BARNE	145 €	70 €
BAZKIDETZA EZGAITUA BAKARRA	61 €	32 €
PENSIONISTAK	61 €	32 €
PENSIONISTA (familiarra)	110 €	55 €

KIROLDEGIKO 2014 ZERBITZUEN DESKRIBAPENA ETA PREZIOAK

Kuota ezberdinen zerrenda	Bazkide	Ez bazkide
<u>Kantxarako</u> bakarkako sarrera	- €	2,50 €
<u>Fitness</u> gelarako bakarkako sarrera	- €	4 €
<u>Rokodromora</u> bakarkako sarrera	- €	4 €
<u>Saunara</u> bakarkako sarrera	4,50 €	8 €
Saunarako 10 sesioko bonoa	38 €	70 €
<u>Tenis ARGIAREKIN</u>	10 €	10 €
<u>Tenis ARGI GABE</u>	7 €	7 €
<u>Futbito / Saskibaloia / Volley / Badminton ta bestelako talde kirolak</u>	20 €	20 €
<u>Ikastetxeei (dagokienean) alokairua / orduko</u>		16 €
<u>Kantxaren alokairua egun erdiz</u>	80 €	120 €
<u>Kantxaren alokairua egun osoa</u>	125 €	200 €
Spinning-eko hileko kuota (2 saio astean / 8 saio hilabetea)	33 €	49 €
Spinning-eko edo BTS ko 10 saioetarako bonoa	52 €	74 €
Saio gidatu bakarra Spinning, Bts (BodyStep, BodyCombat...)	6,50 €	9 €
Saio gidatuen hileko kuota Astean: 3 Bts edo 2 Bts eta Spinnieko saio bat	40 €	55 €
Combo Zikloko hileko kuota 2 Spinning eta 1 Bts	46 €	67 €
VIP CUOTA / hilabetea / saio guztietara doako sarrera	60 €	-
METODO HIPOPRESIVO	30 €	40 €
Personal Training- Hasierako Pack-a	42 €	-
Personal Training- Jarraipen eta Mantentze Pack-a / Ordu beteko saioa	35 €	-
Yoga / hilabetea / bi saio asteko	25 €	35 €
Gimnasia edo bestelako eskaintzak / 2 saio asteko	25 €	35 €
Gazte Kirola Programa (PDJ) / 3 hilabete / bi saio asteko	72 €	72 €
Dietetika eta Elikadura -Hasierako Pack-a 4 SAIO	84 €	84 €
Dietetika eta Elikadura -Jarraipen Pack-a 4 SAIO	57 €	57 €
Dietetika eta Elikadura -Mantentze Pack-a 2 SAIO	29 €	29 €





MUTRIKUKO KIROLDEGIA 943 603175 / www.mutriku.net / mutrikukokiroldesia@gmail.com

2014	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	
09:30						
15:00		Yoga			Yoga	
		Gimnasia-Mantenua		Gimnasia-Man.tenua		
18:00						
19:00						
20:00	METODO HIOPRESIVO					
2014	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata
10:30		SPINNING		METODO HIOPRESIVO	SPINNING	10:00 SPINNING
18:00		SPINNING			SPINNING	
19:00	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING		
20:00	SPINNING			SPINNING		

ESKAINZA BEREZIA BAZKIDE ZARETENOI:

"2014 ABONATU KUOTAN"!!!

10 € # deskontua lortuko duzu zuzenean urteko abonatu kuotan, abonatu berria* ekartzen badiguzu otsailak 28 a baino lehen.

Berria * = 2013 urtean bazkide izan ez dena.

