



MUTRIKUKO KIROLDEGIA 943 603175 / www.mutriku.net / mutrikukokiroldesia@gmail.com

2014	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	
09:30						
15:00		Yoga			Yoga	
		Gimnasia-Mantenua		Gimnasia-Man.tenua		
18:00						
19:00						
20:00	METODO HIOPRESIVO					
2014	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata
10:30		SPINNING		METODO HIOPRESIVO	SPINNING	10:00 SPINNING
18:00		SPINNING			SPINNING	
19:00	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING		
20:00	SPINNING			SPINNING		

ESKAITZA BEREZIA BAZKIDE ZARETENOI:

"2014 ABONATU KUOTAN"!!!

10 € # deskontua lortuko duzu zuzenean urteko abonatu kuotan, abonatu berria* ekartzen badiguzu otsailak 28 a baino lehen.

Berria * = 2013 urtean bazkide izan ez dena.

