

IRAUPENA Duración: 2013-09-30 / 2014-05-30

IRAKASLEGOA Profesorado: H.F. diplomatuak Diplomados en E. F.

BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES: Herrikirolak, mendi irteerak, kirol alternatiboak, kirol jaialdiak...

IZEN-EMATEA / Inscripción: Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea.

URTEKO KUOTA: Psikomotrizidatea 3-4-5 urte 130 euro- Multikirola - Aerobic eta Gimnasia Ritmikoa 150 euro. Erraztasunak emango dira aurrez abisatuta.

CUOTA ANUAL: Picomotricidad 3-4-5 años 130 euros, Multideporte, Aerobic y Gimnasia Ritmica 150 euros. Se darán facilidades para el pago comunicándolo previamente.

Anai arrebek deskontuak: 2 ume 125 euro (bakoitzak)- 3 ume (100 euro bakoitzak)/ **Descuento entre hermanos:** 2 herman@s 125 (cada)- 3 hermano@s 100 euros (cada uno).

EPEA / Plazo: ekainak 20arte Junio irailak 12arte septiembre (IKASTE- CENTRO)

Izen emate orriarekin batera ordain agiria entregatu beharko da.

El resguardo del pago se deberá entregar junto a la hoja de inscripción.

ORDAINKETA /PAGO: ESKOLA KIROLA + umearen izena nombre niñ@

-KUTXA 2095 5056 12 1069818275

Epez kanpoko izen emateak 20 euroko gehigarria suposatuko du.

Las inscripciones fuera de plazo tendrán un recargo de 20 euros.

HELBURUAK / OBJETIVOS

Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.

Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.

Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu.

Fomentar el deporte no competitivo.

Haurraren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.

Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.

Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.

Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando deporte.

INFORMAZIO + INFORMACIÓN-

Hilabete duzu probatzeko. Ez baduzu gustoko dirua itzultzen da.

Tienes un mes para probar. Si no te gusta, se devuelve el dinero.

KOORDINATZAILEA- EVA: 653748475

Jende aurreko ordutegia: 10.30-13.00 astelehenetik ostiralera

Horario atención al público: de lunes a viernes de 10.30-13.00

MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA



13/14

ANTOLATZAILEAK:



San Miguel ikastetxea



BABESLEAK:



Mutrikuko Udala





2013-2014 PROGRAMA



OHIZKO PROGRAMA

Iharduerak: Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

Actividades: Motricidad, Predeportes, Juegos

Taldeak/ Grupos: AURRE-BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria

Saioak / Sesiones: 50 minutuko 2 saio astean / 2 sesiones semanales de 50´

Ordutegia: 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

Horario: Entre las 16.15 -19.00 laborables.

EZ OHIZKO PROGRAMA

Iharduera / Actividad: AEROBIC / KOREOGRAFIA.

Taldeak/ Grupos: BENJAMIN eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako, 2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Saioak /Sesiones: 50´ ko 2 saio astean. /2 sesiones 50` semanales

Ordutegia: 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

Horario: Entre las 16.15 -19.00 laborables.

PSIKOMOTRIZIDADE GELA: AULA DE PSICOMOTRICIDAD

Haur Hezkuntzako 3, 4. eta 5. urteko umeentzat Niñ@s de 3, 4, 5 años de E. Infantil.

Saioak: 90 minutuko saio bakarra astean. *Sesiones:* Sesión de 90 minutos /semana

OHIZKO PROGRAMA

Iharduerak / Actividades: Eskubaloia, pilota, arrauna, txirrindularitza, futbola, atletismoa, mendia, herrikirolak...

Taldeak/ Grupos: BENJAMINAK eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako 3., 4., 5. eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria

Saioak: 50 minutuko saioak astean 2 + Txapelketak.

Sesiones: 2 sesiones semanales de 50´+ Competición.

Ordutegia /Horario: 16.15 -19.00ak bitartean aste egunetan / Entre las 16.15 -19.00 laborables.

EZ OHIZKO PROGRAMA

Iharduera / Actividad: GIMNASIA RITMIKA (GR). Ikusi saioak / Ver sesiones.

Taldeak/ Grupos: AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK

Haur Hezkuntzako 3-4-5 urteko gelak eta Lehen Hezkuntzako, 1,2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / Aulas de 3-4-5 años de Educación Infantil y 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Saioak: GR 3-4 urtekoak 45 minutuko 2 saio astean. GR 5-6 urtekoak ordu beteko 2 saio astean. Lehen Hezkuntzakoak GR 60´ 2 saio astean.

Sesiones: GR 3-4 años 2 sesiones de 45´ / semana. GR 5-6 años 2 sesiones de 60´ / semana. L@s de Primaria GR dos sesiones de 60´ a la semana.

Ordutegia: 16.15 -19.00 astean zehar *Horario:* Entre las 16.15 -19.00 laborables.