

**IRAUPENA** Duración: 2014-09-29 / 2015-05-29

**IRAKASLEGOA** Profesorado: H.F. lizenziatuak Licenciados en E. F.

**BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES:** Herrikirolak, mendi irteerak, kirol alternatiboak, kirol jaialdiak...

**IZEN-EMATEA / Inscripción:** Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea.

**URTEKO KUOTA:** Psikomotrizitatea 3-4-5 urte 130 euro- Multikirola - Aerobic eta Gimnasia Ritmikoa 150 euro. Erraztasunak emango dira aurrez abisatuta.

**CUOTA ANUAL:** Picomotricidad 3-4-5 años 130 euros, Multideporte, Aerobic y Gimnasia Ritmica 150 euros. Se darán facilidades para el pago comunicándolo previamente.

**Anai arrebeak deskontuak:** 2 ume 125 euro (bakoitzak)- 3 ume (100 euro bakoitzak)/ **Descuento entre hermanos:** 2 herman@s 125 (cada)- 3 hermano@s 100 euros (cada uno).

**EPEA / Plazo:** Izena emateko bi epe ekainak 20arte eta irailak 12arte ikastetxetan

Dos plazos de inscripción 20 de Junio y 12 septiembre en los centros escolares

Izen emate orriarekin batera ordain agiria entregatu beharko da.

El resguardo del pago se deberá entregar junto a la hoja de inscripción.

**ORDAINKETA /PAGO:** ESKOLA KIROLA + umearen izena nombre niñ@

-KUTXA 2095 5056 12 1069818275

Epez kanpoko izen emateak 20 euroko gehigarria suposatuko du.

Las inscripciones fuera de plazo tendrán un recargo de 20 euros.

### HELBURUAK / OBJETIVOS

**Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.**

Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.

**Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu.**

Fomentar el deporte no competitivo.

**Haurraren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.**

Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.

**Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.**

Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando deporte.

### INFORMAZIO + INFORMACIÓN-

Hilabete duzu probatzeko. Ez baduzu gustoko dirua itzultzen da.

Tienes un mes para probar. Si no te gusta, se devuelve el dinero.

**KOORDINATZAILEA- EVA: 653748475**

Jende aurreko ordutegia: 10.30-13.00 astelehenetik ostiralera

Horario de atención: de lunes a viernes de 10.30-13.00

# MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA



14/15

### ANTOLATZAILEAK:



**San Miguel ikastetxea**



### BABESLEAK:



Mutrikuko Udala





# 2014-2015 PROGRAMA



## OHIZKO PROGRAMA

**Iharduerak:** Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

*Actividades:* Motricidad, Predeportes, Juegos

**Taldeak/ Grupos:** AURRE-BENJAMINAK

**Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria**

**Saioak / Sesiones:** 50 minutuko 2 saio astean / 2 sesiones semanales de 50'

**Ordutegia:** 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

*Horario:* Entre las 16.15 -19.00 laborables.

## EZ OHIZKO PROGRAMA

**Iharduera / Actividad:** AEROBIC / KOREOGRAFIA.

**Taldeak/ Grupos:** BENJAMIN eta ALEBINAK

**Lehen Hezkuntzako, 2., 3., 4., 5., eta 6. mailak / 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.**

**Saioak / Sesiones:** 50' ko 2 saio astean. / 2 sesiones 50' semanales

**Oharra / Bi talde sortuko dira (Batetik 2-3 mailakoak eta bestetik 4-5-6)**

*Aviso:* Se harán 2 grupos (cursos 2-3 por un lado y 4-5-6 por otro)

**Iharduera / Actividad:** XAKE / AJEDREZ

**Taldeak/ Grupos:** 2, 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 2, 3, 4, 5 y 6.

**Saioak / Sesiones:** 50min saio bakarra astean / Una de 50 min. a la semana.

**Iharduera / Actividad:** JUDO

**Taldeak/ Grupos:** 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 3, 4, 5 y 6.

**Saioak / Sesiones:** 50min. saio bakarra astean / Una de 50 min. a la semana.

## OHIZKO PROGRAMA

**Iharduerak / Actividades:** Eskubaloia, pilota, arrauna, txirrindularitza, futbola, atletismoa, mendia, herrikirolak...

**Taldeak/ Grupos:** BENJAMINAK eta ALEBINAK

**Lehen Hezkuntzako 3., 4., 5. eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria**

**Saioak:** 50 minutuko saioak astean 2 + Txapelketak.

*Sesiones:* 2 sesiones semanales de 50'+ Competición.

**Ordutegia /Horario:** 16.15 -19.00ak bitartean aste egunetan / Entre las 16.15 -19.00 laborables.

## EZ OHIZKO PROGRAMA

**Iharduera / Actividad:** GIMNASIA RITMIKA /GIMNASIA RITMICA.

**Taldeak/ Grupos:** AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK

**Haur Hezkuntzako 3-4-5 urteko gelak eta Lehen Hezkuntzako, 1,2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / Aulas de 3-4-5 años de Educación Infantil y 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.**

**Saioak:** GR 3-4 urtekoak 45 minutuko 2 saio astean. GR 5-6 urtekoak ordu beteko 2 saio astean. Lehen Hezkuntzakoak GR 60' 2 saio astean.

*Sesiones:* GR 3-4 años 2 sesiones de 45' / semana. GR 5-6 años 2 sesiones de 60' / semana. L@s de Primaria GR dos sesiones de 60' a la semana.

**Iharduera / Actividad:** PSIKOMOTRIZIDADEA / PSICOMOTRICIDAD

**Taldeak/ Grupos:** 3, 4 eta 5 urteko umeentzat. / Niñ@s de 3, 4 y 5 años.

**Saioak / Sesiones:** 90min saio bakarra astean / Una de 90 min. a la semana