

IRAUPENA Duración: 2016/10/ 03 –2017 / 05/ 31

IRAKASLEGOA Profesorado: **H.F. lizenziatua...** Licenciada en E. F....

BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES: Herrikirolak, Tenisa, Xakea, Judoa, Mendi irteerak, kirol alternatiboak, kirol jaialdiak...

IZEN-EMATEA / Inscripción: Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea.

URTEKO KUOTA: Psikomotrizitatea 3-4-5 urte 130 euro- Multikirola – AerobiK,Ritmika. Judo, Tenisa eta Xake 150 euro. Erraztasunak emango dira aurrez abisatuta.

CUOTA ANUAL: Pícomotricidad 3-4-5 años 130 euros, Multideporte, Aerobic, Rítmica, Judo, Tenis y Ajedrez 150 euros. Se darán facilidades de pago avisando con tiempo.

Anai arrebek deskontuak: 2 ume 125 euro (bakoitzagaitik)- 3 ume (100 euro bakoitzak)/ Descuento entre hermanos: 2 herman@s 125 (cada)- 3 hermano@s 100 euros (cada uno).

EPEA / Plazo: **Izena emateko bi epe ekainak 21arte eta irailak 9arte ikastetxetan**

Dos plazos de inscripción 21 de Junio y 9de septiembre en los centros escolares

Izen emate orriarekin batera ordain agiria entregatu beharko da.

El resguardo del pago se deberá entregar junto a la hoja de inscripción.

ORDAINKETA /PAGO: ESKOLA KIROLA + umearen izena nombre niñ@

SABADELL: 0081 4245 18 0001059208

Epez kanpoko izen emateak 20 euroko gehigarria suposatuko du.

Las inscripciones fuera de plazo tendrán un recargo de 20 euros.

HELBURUAK / OBJETIVOS

Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.

Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.

Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu.

Fomentar el deporte no competitivo.

Haurraren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.

Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.

Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.

Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando deporte.

INFORMAZIO + INFORMACIÓN-

Hilabete duzu probatzeko. Ez baduzu gustoko dirua itzultzen da.

Tienes un mes para probar. Si no te gusta, se devuelve el dinero.

KOORDINATZAILEA- EVA: 653748475

Jende aurreko ordutegia: 10.30-13.00 astelehenetik ostiralera

Horario de atención al público: de lunes a viernes de 10.30-13.00

MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA



16/17

ANTOLATZAILEAK:



BABESLEAK:





2016-2017 PROGRAMA



OHIZKO PROGRAMA

Iharduerak: Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

Actividades: Motricidad, Predeportes, Juegos

Taldeak/ Grupos: AURRE-BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria

Saioak / Sesiones: 50 minutuko 2 saio astean / 2 sesiones semanales de 50'

Ordutegia: 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

Horario: Entre las 16.15 -19.00 laborables.

EZ OHIZKO PROGRAMA

Iharduera / Actividad: AEROBIC / KOREOGRAFIA.

Taldeak/ Grupos: BENJAMIN eta ALEBINAK LHko, 2., 3., 4., 5., eta 6. mailak / 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Saioak / Sesiones: 50' ko 2 saio astean, / 2 sesiones 50' semanales

Oharra /Hiru talde sortuko dira (Batetik 2. mailakoak, bestetik 3. -4. mailakoak eta azkenik 5.-6. mailakoak)

Aviso: Se harán 3 grupos (2º curso por un lado, 3º-4º por otro y finalmente 5º-6º)

Ohar garrantzitsua: 2. mailako umeek Aurrebenjamin taldean parte hartu beharko dute honen saio minimo bat burutuz.

Nota importante: L@s niñ@s de 2º curso deberán participar en el grupo de Prebenjamines realizando el mínimo de 1 sesión del mismo.

Iharduera / Actividad: PSIKOMOTRIZIDADEA / PSICOMOTRICIDAD

Taldeak/ Grupos: 3, 4 eta 5 urteko umeentzat. / Niñ@s de 3, 4 y 5 años.

Saioak / Sesiones: 90min saio bakarra astean / Una de 90 min. a la semana

OHIZKO PROGRAMA

Iharduerak / Actividades: Eskubaloia, Pilota, Arrauna, Txirrindularitza, Futbola, Atletismoa, Mendia, Xakea, Judo, Tenisa, Herrikirolak...

Taldeak/ Grupos: BENJAMINAK eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako 3., 4., 5. eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria

Saioak: 50 minutuko saioak astean 2 + Lehiaketa.

Sesiones: 2 sesiones semanales de 50'+ Competición.

Oharra: Herriko beste kirol eskolatan parte hartu ahal izateko derigorrezkoa izango dute umeek Eskola Kirola Programan parte hartzea, Lehiaketko partiduetan barne.

Ordutegia /Horario: 16.15 -19.00ak bitartean aste egunetan / Entre las 16.15 -19.00 laborables.

EZ OHIZKO PROGRAMA

Iharduera / Actividad: GIMNASIA RITMIKA /GIMNASIA RITMICA.

Taldeak/ Grupos: AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK

Haur Hezkuntzako 3-4-5 urteko gelak eta Lehen Hezkuntzako, 1,2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / Aulas de 3-4-5 años de Educación Infantil y 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Saioak: GR 3-4 urtekoak ordu beteko 2 saio astean. GR 5-6 urtekoak ordu beteko 2 saio astean. Lehen Hezkuntzakoak GR 60' 2 saio astean.

Sesiones: GR 3-4 años 2 sesiones de 60' / semana. GR 5-6 años 2 sesiones de 60' / semana. L@s de Primaria GR dos sesiones de 60'a la semana.

Oharra: 1. mailako umeek Aurrebenjamin taldean burutu beharko dute saio minimo bat eginaz.

Nota: L@s niñ@s de 1º deberán tomar parte en el grupo de Prebenjamines realizando el mínimo de 1 sesión.

Iharduera / Actividad: XAKE / AJEDREZ

Taldeak/ Grupos: 2, 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 2, 3, 4, 5 y 6. **Saioak / Sesiones:** 50min astean / Una de 50 min. a la semana.

Iharduera / Actividad: JUDO

Taldeak/ Grupos: 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 3, 4, 5 y 6. **Saioak / Sesiones:** 50min. saio bakarra astean / Una de 50 min. a la semana.

Iharduera / Actividad: TENISA:

Taldeak/ Grupos: 1, 2, 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 1, 2, 3, 4, 5 y 6. **Saioak / Sesiones:** 60min astean / 60 min. a la semana.