

IRAUPENA Duración: 2019/09/ 30 –2020 / 05/ 29

IRAKASLEGOA Profesorado: TAFIDen goi teknikaria... Técnico superior en TAFID....

BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES: Herrikirolak, Tenisa, Xakea, Judoa, Mendi irteerak, kirol alternatiboak, kirol jaialdiak...

IZEN-EMATEA / Inscripción: Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea.

URTEKO KUOTA: Psicomotrizitatea 3-4-5 urte 130 euro- Multikirola 150 euro.. **Ohiz kanpoko saio extra bakoitzagaitik aastean (Ritmica, Aerobic, Xakea...) 50 euroko kuota gehigarria ordainduko da.**

CUOTA ANUAL: Picomotricidad 3-4-5 años 130 euros, Multideporte, 150 euros. En el caso de las actividades extras (Ritmica, Aerobic, Ajedrez...), por cada sesión extra semanal se pagará una cuota de 50 euros.

Anai arrebek deskontuak: 2 ume 125 euro (bakoitzagaitik)- 3 ume (100 euro bakoitzak)/ Descuento entre hermanos: 2 herman@s 125 (cada)- 3 hermano@s 100 euros (cada uno).

EPEA / Plazo: Izena emateko bi epe ekainak 20arte eta irailak 12arte ikastetxetan

Dos plazos de inscripción: hasta el 20 de Junio y hasta el 12 de septiembre en los centros

Izen emate orriarekin batera, ordain agiria entregatu beharko da **derrigorrez.**

El resguardo del pago se deberá entregar **obligatoriamente** junto a la hoja de inscripción.

ORDAINKETA /PAGO: **ESKOLA KIROLA + umearen izena nombre niñ@**

SABADELL: IBAN: ES46 0081 4245 18 0001059208

Epez kanpoko izen emateak 20 euroko gehigarria suposatuko du.

Las inscripciones fuera de plazo tendrán un recargo de 20 euros.

HELBURUAK / OBJETIVOS

Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.

Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.

Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu.

Fomentar el deporte no competitivo.

Haurraren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.

Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.

Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.

Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando dxt.

INFORMAZIO + INFORMACIÓN-

Hilabete duzu probatzeko. Ez baduzu gustoko dirua itzultzen da.

Tienes un mes para probar. Si no te gusta, se devuelve el dinero.

AURKEZPEN BILERA IRAILAREN 25EAN, ZABIELEN 19.00ETAN

REUNIÓN DE PRESENTACIÓN EL 25 DE SEPTIEMBRE, EN ZABIEL A LAS 19.00

KOORDINATZAILEA- EVA:

mutrikukoeskolakirola@gmail.com

MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA



19/20

ANTOLATZAILEAK:



BABESLEAK:





2019-2020 PROGRAMA



OHIZKO PROGRAMA

Taldeak/ Grupos: AURRE-BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria

Iharduerak: Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

Actividades: Motricidad, Predeportes, Juegos

Taldeak/ Grupos: BENJAMINAK eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako 3., 4., 5. eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Iharduerak / Actividades: Eskubaloia, Pilota, Arrauna, Txirrindularitza, Futbola, Atletismoa, Mendi, Xakea, Judo, Herrikirolak...

Saioak / Sesiones: 50 minutuko 2 saio astean+ topaketak / 2 sesiones semanales de 50' + encuentros

Ordutegia: 16.15 -19:00 astean *Horario:* 16.15 -19.00 laborables. 09.00-13.00bitartean larunbatetan Entre las 09.00-13.00 los sábados

EZ OHIZKO PROGRAMA

Iharduera / Actividad: AEROBIC / KOREOGRAFIA.

Taldeak/ Grupos: AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK LHko, 2., 3., 4., 5., eta 6. mailak / PREBENJAMIN, BENJAMIN Y ALEVINES de 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Oharra: DERRIGORREZ multikiroleko saio batean parte hartu beharko dute astean.

Aviso: OBLIGATORIAMENTE tendrán que participar en una sesión a la semana de multideporte

Iharduera / Actividad: PSIKOMOTRIZITADEA/PSICOMOTRICIDAD

Taldeak/ Grupos: 3, 4 eta 5 urteko umeentzat. / Niñ@s de 3, 4 y 5 años.

Saioak / Sesiones: 90 min saio bakarra astean / Una de 90 min. a la semana

OHIZKO PROGRAMA

INSTITUTOKO IKASLEENTZAT KIROL ESKAINTZA BERRIA!!

NUEVA OFERTA DEPORTIVA PARA LXS ALUMNXS DEL INSTITUTO

MULTIKIROLA ingelesez / MULTIDEPORTE en inglés

Taldeak/Grupos: DBH 1 eta DBH 2 / 1º y 2º de la ESO

Saioak: 2 saio astean. *Sesiones:* 2 sesiones a la semana.

EZ OHIZKO PROGRAMA

Iharduera / Actividad: GIMNASIA RITMIKA /GIMNASIA RITMICA.

Taldeak/ Grupos: AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK

Haur Hezkuntzako 3-4-5 urteko gelak eta Lehen Hezkuntzako, 1, 2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / Aulas de 3-4-5 años de Educación Infantil y 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Saioak: GR 3-4-5 urteko ta LHkoak ordu beteko 2 saio astean.

Sesiones: GR 3-4-5y EP 2 sesiones de 60' / semana.

Oharra: 1. Mailatik aurrera DERRIGORREZ

multikiroleko saio batean parte hartu beharko dute astean.

Aviso: A partir de 1er curso

OBLIGATORIAMENTE tendrán que participar en una sesión a la semana de multideporte

Iharduera / Actividad: XAKE / AJEDREZ

Taldeak/ Grupos: 2, 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 2, 3, 4, 5 y 6.

Saioak / Sesiones: 50min astean / Una de 50 min. / semana.