



# Mutrikuko Udala

► Kirol Zerbitzua



Mutrikuko Udal Kirol Zerbitzuetatik kiroldegiko bazkide eta erabiltzaile guztiei:

Mutrikuko kiroldegiko lan talde guztiaren izenean, gudan jarritako konfidantza eskertu nahi dizuegu lehenik eta behin.

Gutun honen bitartez, jakinarazi nahi dizuegu kiroldegiko zerbitzua zuen eskura jarri nahi dugula eta horretarako, orri honetan daukazuen kuadroan agertzen zaizkizue zuen interesekoak direlakoan aktibitate guztiak eskaintza berrieekin (Patinaja, BodyCombat eta CXWorx).

Taldeak atera ahal izateko gutxieneko partaide kopuruak eskatuko dira.

**Trailaren 1etik** hasiko gera **martxan** denboraldi berriko **klase guztiekin**.

Gure eskaintza zuen beharretara egokituko delakoan, jaso ezazue gure agurra eta eskerrik beroena.

Adeitasunez,

*Desde los Servicios Deportivos del Ayuntamiento a tod@s l@s abonad@s y usuari@s del polideportivo:*

*Antes de nada, en nombre del equipo de trabajo del polideportivo de Mutriku, os queremos agradecer la confianza depositada.*

*Mediante la presente, os queremos informar que queremos poner el polideportivo a vuestro servicio, y para ello, os ofertamos una serie de actividades, las cuales podéis consultar en el recuadro de ésta página, incluyendo novedades (Patinaje, BodyCombat y CXWorx), y que entendemos pueden ser de vuestro interés.*

*Para poder sacar los grupos se pedirán un mínimo de participantes por clase.*

*Arrancaremos con **todas las clases de la nueva temporada a partir del 1 de septiembre.***

*Esperando que nuestra oferta se adecue a vuestras necesidades, recibid nuestro saludo y agradecimiento.*

Cordialmente,

## Mutrikuko Kirol Zerbitzuak

MUTRIKUKO KIROLDEGIA 943 603175 / <a href="http://www.mutriku.net">www.mutriku.net</a> / <a href="mailto:mutrikukokiroldergia@gmail.com">mutrikukokiroldergia@gmail.com</a>						
2014-2015	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	
09:30						
15:00		YOGA			YOGA	
		GIMNASIA MANTENUA		GIMNASIA MANTENUA		
18:00						
19:00						
20:00	ABDOMINAL HIPROPRESIBOAK		ABDOMINAL HIPROPRESIBOAK			
2014	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata
10:30						
18:00						
19:00						
20:00						





Kuota ezberdinen zerrenda	Urtekoa	Irailetik
BAZKIDETZA BAKARRA, 18 URTETIK BEHERAKOAK	68 €	38 €
BAZKIDETZA BAKARRA, 18 URTETIK AURRERA 5 sauna barne	90 €	50 €
BAZKIDETZA FAMILIARRA, 18 URTETIK BEHERAKO SEME ALABEKIN 10 sauna barne	155 €	80 €
FAMILI UGARIKO BAZKIDETZA, 18 URTETIK BEHERAKO SEME ALABEKIN 10 SAUNA BARNE	145 €	70 €
BAZKIDETZA EZGAITUA BAKARRA	61 €	32 €
PENSIONISTAK	61 €	32 €
PENSIONISTA (familiarra)	110 €	55 €

**KIROLDEGIKO 2014 ZERBITZUEN DESKRIBAPENA ETA PREZIOAK**

Kuota ezberdinen zerrenda	Bazkide	Ez bazkide
<u>Kantxarako</u> bakarkako sarrera	- €	2,50 €
<u>Fitness gelarako</u> bakarkako sarrera	- €	4 €
<u>Rokodromora</u> bakarkako sarrera	- €	4 €
<u>Saunara</u> bakarkako sarrera	4,50 €	8 €
Saunarako 10 sesioko bonoa	38 €	70 €
<u>Tenis ARGIAREKIN</u>	10 €	10 €
<u>Tenis ARGI GABE</u>	7 €	7 €
<u>Futbito / Saskibaloia / Volley / Badminton ta bestelako talde kirolak</u>	20 €	20 €
<u>Ikastetxeei (dagokienean) alokairua / orduko</u>		16 €
<u>Kantxaren alokairua egun erdiz</u>	80 €	120 €
<u>Kantxaren alokairua egun osoa</u>	125 €	200 €
<b>Spinning-eko hileko kuota</b> (2 saio astean / 8 saio hilabetea)	33 €	49 €
<b>Spinning-eko edo BTS ko 10 saioetarako bonoa</b>	52 €	74 €
<b>Saio gidatu bakarra</b> Spinning, Bts (BodyStep, BodyCombat...)	6,50 €	9 €
<b>Saio gidatuen hileko kuota</b> Astean: 3 Bts edo 2 Bts eta Spinnieko saio bat	40 €	55 €
<b>Combo Zikloko hileko kuota</b> 2 Spinning eta 1 Bts	46 €	67 €
<b>VIP CUOTA / hilabetea / saio guztietara doako sarrera</b>	60 €	-
<b>METODO HIPOPRESIVO</b>	30 €	40 €
<b>PATINAIA / 3 HILABETE</b>	60 €	68 €
<b>Personal Training- Hasierako Pack-a</b>	42 €	-
<b>Personal Training- Jarraipen eta Mantentze Pack-a / Ordu beteko saioa</b>	35 €	-
<b>Yoga / hilabetea / bi saio asteko</b>	25 €	35 €
<b>Gimnasia edo bestelako eskaintzak / 2 saio asteko</b>	25 €	35 €
<b>Gazte Kirola Programa (PDJ) / 3 hilabete / bi saio asteko</b>	72 €	72 €
<b>Dietetika eta Elikadura -Hasierako Pack-a 4 SAIO</b>	84 €	84 €
<b>Dietetika eta Elikadura -Jarraipen Pack-a 4 SAIO</b>	57 €	57 €
<b>Dietetika eta Elikadura -Mantentze Pack-a 2 SAIO</b>	29 €	29 €

