

















2015 UDAL KIROLDEGIKO AKTIBITATEEN ESKAINTZA

Ordua / Eguna	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
09.30					
15.00					
18.00			 METODO HIOPRESIVO	 CXWORX™	
19.00		 19.00-19.30			
20.00	METODO HIOPRESIVO				

SPINNING

Ordua / Eguna	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata
10.30		SPINNING			SPINNING	<u>10:00 SPINNING</u>
18.00		SPINNING			SPINNING	
19.00	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING		
20.00	SPINNING			SPINNING		

GKP- PDJ (GAZTEENTZAKO KIROL PLANA- PLAN DEPORTE JUVENTUD)

Ordua / Eguna	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata
16.30-17.15	GKP-PDJ		GKP-PDJ			
17.15-18.00	GKP-PDJ		GKP-PDJ			