



Mutriku Udala
► Kirol Zerbitzua

2016- 2017 AKTIBITATEAK



2016-2017	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
09:30			-		-
15:00		Yoga		Pilates	Yoga
		Aerobic			
18:00		TRX Suspension Training		TRX Suspension Training	
				HIPOPRESIBOAK	
19:00		19:00-19:30 CXWORX™		 CXWORX™	-
20:00	HIPOPRESIBOAK			-	-

2016-2017	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata
10:30	-	SPINNING	-	-	SPINNING	10:00 SPINNING
15:00		-	-	SPINNING	-	
18:00		SPINNING	-	-	SPINNING	
19:00		SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	

Ohar garrantzitsua erabiltzailentzat: Erabiltzaile bakarra dagoen saioak bertan behera geratuko dira.